



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

毎日暑い日が続いています。今年の夏は記録的な暑さとなりました。小さな子どもたちは汗をたくさんかくと体力を消耗します。暑さで食欲が落ち、睡眠不足になると体調を崩しやすくなりますね。お家の方も夏バテされていませんか。まだまだ暑い日は続きそうです。親子共にたくさん食べてしっかり休息をとり、体調の変化に気を付け、気になる事があれば早めに受診しましょう。

9月になるとコオロギやスズムシなどが鳴き始め、暑さの中にも少しずつ秋の気配を感じられるようになります。子どもたちにもそんな季節の変化を、自然の変化を通して伝えられるといいですね。

こんにちは 子育て支援グループ「ほいくの園」です

★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますのでお気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2023年 9月 21日(木) 9:30~12:00
(8~10組 一人 20~30分程度)
場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール
内容: おはなし読み聞かせ・ふれあい遊び・相談
※予約は必要ありません。

短い時間ですがほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
 *詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力が消耗した時は、栄養を摂ってしっかり体を休めるのが一番! たっぶりの睡眠をとって元気に過ごしましょう。

★快眠のためのヒント★

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく、お腹を冷やさない



***お風呂が夏バテによいわけ**
 血行が良くなり温まります。汗をかくことでリラックスできるよ♪

あのね そのねっ (*^-^*)

—9月1日は、防災の日!—

地震・津波・火災・台風・大雨・大雪など様々な自然災害は、いつ起こるか分かりません。万が一、災害が起きた場合、救援物資が届くまで自宅にあるもので生活していく必要があります。近年では、防災グッズを準備されているご家庭も多いのではないのでしょうか。

- 小さなお子様がいるご家庭で、防災グッズとして準備しておいた方が良いでしょう!
- ・食事セット (離乳食・おやつ・ミルク・哺乳瓶・授乳ケープ 等)
 - ・おむつ替えセット (おむつ(少なくとも3日分)・おしりふき 等)
 - ・おもちゃ (お子様の好きな物を持っておくと、不安な心に寄り添ってくれます!)
 - ・母子手帳 (非常時にすぐ持ち出せるように、使用頻度の高い貴重品と一緒に保管するか忘れてしまった時の為にコピーしておくのもいいですね!)



この機会に、ご家庭の防災グッズの確認を行いましょ! (記事担当) 草戸こども園

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク
 日にち: 9月 26日(火)
 時間: 13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>
 市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。
(問合せ) 事務局: せんにしの丘
TEL: 084-955-5070
E-Mail: fureai@ho19.jp



9月 子育て支援 活動予定

※詳細は、各施設にお問合わせください。

ほぐの園加盟施設所在地

認定
こども園 **せんにしの丘 (084-955-5070)**

●ゆうゆうひろば(年齢別さーくる)
★月曜日：0歳児(午前・午後) ★水曜日：1歳児 ★金曜日：2歳児
★隔週火曜日：マタニティさーくる

●おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日9:30~11:30
・9月5日(火) (要予約：8月29日(火)予約受付10時~)
「ベビーマッサージ」講師の先生と一緒に遊ぼう(0歳児対象)
・9月12日(火) (要予約：9月5日(火)予約受付10時~)
「9月生まれ」のお誕生日会」みんなで祝いしよう♪
・9月19日(火) (要予約：9月19日(火)予約受付10時~)
「園庭開放」園庭であそぼう！お気軽にどうぞ。

認定
こども園 **みゆき (084-955-0049)**

●子育て講座 (1週間前から予約可)
・9月13日(水) 10:00~12:00 <予約制>
「ベビーとママのバランスあそび(0歳児対象)」
・9月28日(木) 10:00~12:00 <予約制>
「誕生日会」
遊戯室で、先生の楽しい出し物があるよ♪
*誕生日でなくても、参加可能です。

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp
ひろば参加は、メールでご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号 ③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)



認定
こども園 **福山あゆみこども園 (084-947-7281)**

●なかよし広場 10:00~11:00
・9月4日(月)「どろんこあそび」(雨天中止)
・9月11日(月)「まごころあそび」

●親子サークル 10:00~11:00
・9月29日(金)「新聞あそび」
新聞紙を使って親子で楽しめるゲームをしたり、ちぎったり丸めたり
紙吹雪にしたり等、楽しく遊びましょう！
予約申し込み締め切り：9月22日(金)
★参加希望の方は予約の電話をお願いします(13:00~15:00)
★水筒、帽子、タオル等は各自でご準備ください。



認定
こども園 **たじりこども園 (084-956-0811)**

●げんきっこサークル
・9月12日(火)10:00~11:00(予約受付8/29(火)~先着5名)
「発育計測」「ベビー&キッズマッサージ」
専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも
教えて下さいます。バスタオルをご持参ください。
・9月26日(火)10:00~11:00(予約受付9/12(火)~先着5名)
「発育計測」「園庭で遊ぼう」

★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。
各回の2週間前から受け付けています。
★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。
★新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる場合があります。

認定
こども園 **大津野こども園 (084-943-6030)**

●アップルクラブ
毎週火・水・木曜日です。運動場・支援室で行っています。
活動時間 10:00~11:00(活動は1時間の1部制です。)
7組の完全予約制です。
アップルクラブを行っている日の午後(13:00~14:00)は、
電話にて育児相談を受け付けています。

・9月7日(木)・9月12日(火)
「日頃の感謝を込めて 敬老の日フクロウ製作」
※Lサイズの写真をご持参ください。

・9月14日(木)・9月19日(火)
「のぞいたら別世界?カラー虫眼鏡づくり」
※9月の予約電話は、8月22日(火)以降13~15時の間をお願いします。



宗教法人 實相寺 **明浄保育園 (084-927-3052)**

●めいじょうフレンドくらぶ
・9月5日(火)10:00~11:00
「室内あそび」
・室内で、親子で体を動かしてあそぼう。

*参加希望者は事前に電話にてご予約下さい。
*水筒を持って来て下さい。

★当園での子ども達の様子は、ホームページ内『園日記』でも紹介
しております。http://meijyou.net
※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。



認定
こども園 **せんだの森 (084-955-0078)**

●にこにこひろば 毎週月~金曜日9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)
・9月11日(月)
「リトミック(1歳以上対象)」
親子いっしょに身体を動かして楽しみましょう♪
・9月27日(水)
「誕生会(園行事に参加)」
9月生まれのお友だちには、ワッペンプレゼントがあるよ！
<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp
ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号 ③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

子育てサポートステーション **いくたす (084-931-6606)**

●子育て講座 (1週間前から予約可)
・9月28日(木) 10:00~11:00
「ママのおはなしタイム」(対象:1.2歳児とママ)
テーマ「ほめて“楽”に子育て」
子どもはほめて育てるのがいいとはわかっていても、ついつい
「ダメ!」と言ってしまいがち。どのようにほめたらいいのかわ
ママ同士で考えてみましょう
★一時預かり保育を有料でしています(1時間以内)
お気軽にお問い合わせください。
★土・日曜日は、隔週で閉館しております。
★zoomによる個別相談も可能です。



認定
こども園 **大門未来園 (084-943-9355)**

●子育てサークル みらいっこ <9:40~受付 10:15~活動 >
・9月6日(水)
「クラスあそび」 ~活動、楽しいよ♪~
0歳:プレイロック 1歳:戸外あそび 2歳:製作
・9月13日(水)
「サーキットあそび」「給食試食会」
試食会予約...8/30(水)~9/1(金) 9時~16時 先着5組
・9月20日(水)
「リトミック(0・1・2歳児)」~音楽に合わせて体を動かそう~
★その他の日程はHPをご覧ください☆

認定
こども園 **ののはまこどもえん (084-941-6076)**

●ふれあいクラブ
・9月14日(木)10:00~12:00(雨天:こどもえん)
「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
・9月22日(金)10:00~11:30(雨天:みんなのもり)
「アンパンマン園庭で遊ぼう」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを
行なっていますので、遊びに来てくださいね。(専用駐車場もあります)
★毎週月~水曜日9:45~14:45 ★毎週木・金曜日9:45~12:00
◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
・「ベビーマッサージ」(10:45頃~ バスタオルが必要です)
日程は園の方にお問い合わせください。

認定
こども園 **草戸こども園 (084-921-1561)**

●草戸にこにこ広場
・9月1日(金)10:00~11:30
「園庭開放」(雨天中止)
ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
帽子・タオル・水筒など各自で持参してください。
・9月5日(火)9:45~10:45(受付9:40)
「小麦粉ねんどであそぼう」(要予約4名様)
のぼしたり、ちぎったり、丸めたりして形の変化を楽しんだり、
小麦粉ねんどならではの感触を味わってみてください。

※予約の電話は平日の13:00~15:00の間をお願いします。



●(認) せんにしの丘	御幸町中津原後平 7054-4
●(認) せんだの森	千田町3丁目16-2
●(認) みゆき	御幸町森脇 535
●(支) いくたす	ゆめタウン福山店2階
●(認) 福山あゆみこども園	青葉台1丁目7-3
●(認) 大門未来園	大門町大門 60-2
●(認) たじりこども園	田尻町984-2
●(認) ののはまこどもえん	大門町4丁目24-24
●(認) 大津野こども園	大門町3丁目10-11
●(認) 草戸こども園	草戸町2丁目3-1
●(宗) 明浄保育園	北吉津町5丁目5-32